

Nieuwsbrief januari 2026 Werkgroep Carei Roemenië

De beste wensen voor 2026! De nieuwsbrief die voor u ligt bevat het verslag van de reis die door enkele leden van de werkgroep in het najaar van 2025 is gemaakt. Daarnaast willen we u warm maken voor een aantal acties van de werkgroep. Daarover leest u verderop. Wij wensen u veel leesplezier toe.

Reisverslag najaar 2025

Van 28 oktober tot 31 oktober 2025 hebben drie leden van de werkgroep, Mark Heideveld, Arie Berkeveld en Pieter-Tjeerd Westra, een kort bezoek gebracht aan Carei, een plaats in het noordwesten van Roemenië, op ongeveer tien kilometer van Hongarije.

We hebben als werkgroep in een jaar af en toe online contact met onze contactpersonen in Roemenië en dat is goed. Maar daarnaast vinden we het belangrijk om elkaar ook live te ontmoeten. Zo horen we niet alleen wat er nodig is, maar zien en voelen we het ook.

Normaal vliegen we van Eindhoven naar Debrecen in Hongarije, wat op ongeveer 1,5 uur rijden van Carei ligt en worden we door het busje van St. Ana opgehaald. Omdat er geen vliegmaatschappijen zijn die vanuit Nederland en Duitsland op Debrecen vliegen hebben we een nieuwe route genomen. We zijn vanaf Dortmund naar de stad Cluj in Roemenië gevlogen. In Cluj hebben we een auto gehuurd waarna we nog zo'n 170 kilometer hebben gereden om in Carei te komen; een reis van drie uur. Het was een mooie route door een heuvelachtig gebied wat later vlakker werd. We kwamen 's middags laat aan op het vliegveld dus hebben in het donker moeten rijden. Aangekomen in Carei werden we warm welkom geheten door Tunde en Magdi met een warme maaltijd in het appartement van Kati, waar we deze dagen mochten verblijven.

De volgende dag zijn we naar het psychiatrisch ziekenhuis St. Ana gegaan, waar Tunde de directrice is. Samen met Claudia, de psychologe, hebben we de inrichting van de tuin bekeken. Tijdens het vorige bezoek aan Carei hebben we stoeptegels met verf een kleur gegeven met ondermeer een hinkelbaan. In het afgelopen jaar is er met financiële hulp van de werkgroep gezorgd voor een overdekte picknickbank waardoor de bewoners nu ook buiten aan tafel en in de schaduw een activiteit kunnen doen. Tevens konden we zien wat er met de glijbaan is gebeurd die we via Marktplaats aankochten en via een transport bij St. Ana hebben laten bezorgen. Een plaatselijke ondernemer heeft met een trap en een stellage de glijbaan klaargemaakt voor gebruik. De bewoners vinden het geweldig. De speelborden voor aan de muur die door Henk Selhorst werden gemaakt worden door de bewoners goed gebruikt.



Vervolgens hebben we een kijkje genomen in het gebouw, waar we ondermeer hebben gekeken naar de staat van onderhoud van de badkamers. Enkele badkamers zijn aan renovatie toe. We

hebben afgesproken dat er door de directie van St. Ana een opgave van kosten wordt gemaakt waarmee we als werkgroep kunnen bekijken in hoeverre we financieel kunnen bijdragen. Het plan is om een plaatselijke ondernemer in Carei te vragen voor de uitvoering van de renovatie.

Toen we in de keuken van St. Ana kwamen werd ons verteld dat er een oven was met een kapotte deur die niet meer gemaakt kon worden. We zijn samen met Tunde en Claudia naar de plaatselijke outlet gegaan om een nieuwe oven aan te schaffen. Het personeel was er zeer content mee.

Uit de gesprekken die we tijdens onze reis met onze contactpersonen voerden werd duidelijk dat de regering in Roemenië momenteel bezuinigingen doorvoert in de psychiatrische zorg. Deze bezuinigingen raken direct de basiszorg. St. Ana heeft een groot tekort aan onder andere verzorgingsproducten. Zodoende hebben we bij de plaatselijke Lidl voor alle vijftig bewoners een set van hygiëneproducten gekocht voor €3,75 per persoon: drie flacons met doucheschuim, shampoo en handzeep en daarnaast een zeepblok. Met deze aankoop kan men weer twee maanden voort. De winkelkar zat tot de nok toe vol. Wel een fijn gevoel dat je meteen kunt handelen op de vraag: "Wat hebben jullie op dit moment het meest nodig?"

In de activiteitenruimte van St Ana wordt er samen met de bewoners veel geknutseld. Tijdens ons bezoek stond er muziek op en waren er enkele bewoners aan het dansen. Met minimale middelen worden prachtige kunstwerken gemaakt. Mooi om te zien. Goede lijm en papier is in Roemenië duur in aanschaf. De activiteitenbegeleiders waren erg blij met de tas vol knutselspullen die we mee hadden gebracht.



Vanaf september worden de lonen van medewerkers die werkzaam zijn in de psychiatrische zorg (in heel Roemenië) niet meer uitbetaald. Vanaf 2021 heeft er geen indexatie meer plaatsgevonden en zijn de kosten met ca 35% gestegen. Personeelsleden zitten met de handen in het haar. In St. Ana werken drie ouder-echtparen, die worden nog harder geraakt. Vanaf 1 december worden de lonen weer betaald wat een pak van ons hart is.

Op een paar honderd meter afstand van St. Ana staat Casa Alexandru; het bejaardenhuis waar werkgroep Carei in het verleden ook erg actief is geweest. Nu wonen er psychiatrische patiënten zoals we dat ook zien in St. Ana maar dan ouder en veel minder mobiel. Diverse bewoners zijn bedlegerig. We hebben er een bezoek gebracht en gesproken met de directeur, de heer Pinter. Hij stelde de belangstelling op prijs en gaf ons een rondleiding door het gebouw. We zagen ondermeer de keuken, de voorraadkamers en de grote wasmachines. Naar Roemeense begrippen zag het er allemaal goed uit. In de keuken ontmoetten we een bewoonster van 74 jaar, die elke dag in de keuken het personeel helpt met koken. Ook eet ze elke dag mee met het personeel en dat doet ze al meer als 30 jaar. Erg bijzonder om te zien.

De afgelopen jaren is in Casa Alexandru veel aandacht gegeven aan brandveiligheid en verbouwing van de badkamers. De keuken behoeft de nodige aandacht. De helft van de gaspitten



doet het niet meer. Echter de heer Pinter heeft veel contacten in de zorg- en hulpverlening waardoor ondersteuning het komende jaar niet nodig is.

Naast St. Ana en Casa Alexandru heeft onze werkgroep ook vele jaren ondersteuning gegeven aan het kindertehuis Lacramioara. Helaas heeft Kati, initiatiefneemster en 'moeder' van het huis vanwege haar gezondheid een paar jaar geleden het huis moeten sluiten. De kinderen zijn in andere weeshuizen ondergebracht. De contacten met Kati

zijn nog steeds heel goed. Zij woont net over de grens in Hongarije en ook hier werden we weer zeer gastvrij ontvangen. Helaas gaat het lopen erg slecht. Binnenkort zal zij worden geopereerd aan haar knie.

Op onze laatste dag hebben we in St. Ana oude foto's, die Fem en Geert Kluvers tijdens hun eerdere bezoeken aan Carei hadden gemaakt, overhandigd. Dat vonden Tunde en Claudia erg leuk. Er werd gevraagd wanneer we weer konden komen. En dan het liefst voor een langere periode, zodat ze ons meer van hun land kunnen laten zien. Het personeel van St. Ana is erg dankbaar voor de hulp en iedereen die het werk van de werkgroep Carei ondersteunt. Dat er in Nederland mensen zijn die aan hen denken en willen helpen koesteren ze zeer.

Met een maaltijd namen we afscheid en reden we met zijn drieën weer naar het vliegveld in Cluj. Gelukkig was onze terugreis bij daglicht waardoor we van het mooie landschap konden genieten. Soms kun je zomaar koeien op de weg tegenkomen of een paard en wagen. Dat geeft wel het gevoel dat je terug gaat in de tijd.

Door de opbrengst van rookworstenacties, boekenmarkten en collectes hebben we, mede namens alle mensen die het werk ondersteunen, direct hulp kunnen geven, waarvoor dank. Nog steeds zamelen we ook kleding en schoenen in en soms ook matrassen en rolstoelen, die we opslaan in een ruimte in Nieuwleusen. Op gezette tijden regelen we dan dat dit met een vrachtwagen in Roemenië wordt gebracht.

We hebben door dit bezoek weer gemerkt dat onze hulp nodig is en zeer gewaardeerd wordt. We gaan als werkgroep Roemenië daarom ook door met het ondersteunen van St Ana en hopen daarbij ook op jullie blijvende support. Hartelijk dank.

Bedankt!

Langs deze weg willen we alle gevers en geefsters die in het afgelopen jaar de werkgroep op welke manier dan ook hebben ondersteund hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Met uw hulp kunnen we de leef- en werkomstandigheden van de bewoners en het personeel van onder andere St. Ana blijven verbeteren.



In Memoriam

Op 23 december 2025 is Geert Kluvers op 91-jarige leeftijd overleden. Geert stond aan het begin van de werkgroep en heeft zich meer dan 40 jaar samen met zijn vrouw Fem met hart en ziel ingezet voor allerlei projecten in Carei. Hij deed dat ruimhartig en vanuit gewoon menselijk contact. Hij was jarenlang voorzitter van de werkgroep. Wij zijn hem hier heel dankbaar voor.

Boekenmarkt zaterdag 24 januari 2026

Op zaterdag 24 januari werkt werkgroep Carei mee aan de boekenmarkt in de Oosterkerk, Koewegje 2 in Zwolle, 10.00-15.00 uur. Ook zullen er broodjes worst worden verkocht.

De opbrengst komt ten goede aan de wijkkas van de Oosterkerk en de projecten van de werkgroep Carei.

Rookworstenactie 2026



Ze zijn er weer, de rookworsten! Werkgroep Carei organiseert weer een rookworstenactie. De opbrengst van de actie gaat naar de renovatie van enkele badkamers in psychiatrisch ziekenhuis St. Ana. 1 rookworst voor €3,50, 3 voor €10,00 en 10 voor €30,-. Op=op. Mail uw bestelling naar werkgroepcarei@gmail.com of bel/ app naar 06-37619438. We sturen u een bevestiging met informatie over de betaling en uitgifte terug.

Oproep voor schoenen

Wij zijn op zoek naar schoenen voor de jongeren die bij St. Ana wonen. Er wordt gevraagd naar de maten 35 tot en met 39. Heeft u nog goede schoenen thuis staan die niet meer gebruikt worden dan houden wij ons aanbevolen. Bel of mail met onderstaand nummer en mailadres. Alvast bedankt!

In actie voor goede basiszorg!

Voor slechts €3,75 geeft u een bewoner van St. Ana voor twee maanden zijn eigen verzorgingsproducten. Doet u mee? U kunt uw bijdrage overmaken naar onderstaand rekeningnummer o.v.v. "goede basiszorg".



Nieuw rekeningnummer

Zorgcombinatie Zwolle heeft jarenlang de financiële administratie gedaan. Medio 2025 is de rekening ondergebracht bij de Diaconie van de Protestantse Gemeente Zwolle. Het nieuwe nummer vindt u onderaan deze nieuwsbrief.

Meer informatie?

Meer informatie over de missie van Werkgroep Carei en haar activiteiten kunt u vinden op de website van de Oosterkerk. [Werkgroep Carei Roemenië - Adventskerk Oosterkerk](#)

Wilt u ons steunen? Dat kan. U kunt uw gift overmaken op rekening NL34RABO0373750919 t.n.v. Diaconie van de Protestantse Gemeente Zwolle inz. Carei.

Hartelijke groet,

Sienke van der Steege

Pieter Tjeerd Westra

Arie Berkeveld

Mark Heideveld (penningmeester)

Irene Heideveld (secretaris) 06-37619438, werkgroepcarei@gmail.com